

## **Режим дня на холодный период года для детей I младшей группы**

Приём детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Разнообразная детская деятельность	8.50 – 9.10
Образовательная деятельность	9.10 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
Обед	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00