

Режим дня в детском саду в холодное время года

	I младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа
Дома				
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении				
Прием детей, игры	7.30-8.20	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	-	8.10 - 8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20 -8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
Разнообразная детская деятельность	8.50-9.10	8.50 -9.10	8.50-9.10	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.50	_____	_____	_____
Второй завтрак	9.50 -10.00	9.50 -10.00	10.00-10.10	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка	10.10-11.15	10.10-11.45	10.20-12.00	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.45-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30
Обед	11.30-11.55	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.25-15.40	15.15-15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.10	15.30 – 16.05
Образовательная деятельность	_____	_____	16.10-16.30	16.05 -16.30
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома				
Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Ужин дома	19.30-19.50	19.30-19.50	19.30-19.50	19.30-19.50
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-21.00	19.50-21.00	19.50-21.00	19.50-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00