

Режим дня в детском саду в теплое время года

	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа
Дома				
Подъём, утренний туалет	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.
В дошкольном учреждении				
Прием детей, игры	7.30.-8.20.	7.30.-8.10.	7.30. -8.20	7.30.-8.30.
Утренняя гимнастика	-	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30.-8.40.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40.-9.00.
Самостоятельная деятельность	8.40-10.10	8.40-10.10	8.50-10.10	9.00.-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.15	10.20-12.00	10.20-12.15	10.20-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.15-11.50	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.15	12.30-15.15	12.50-15.15	13.30-15.15
Пробуждение, гигиенические процедуры	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	15.50-16.25	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Ужин	16.25-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома				
Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Ужин дома	19.30-19.50	19.30-19.50	19.30-19.50	19.30-19.50
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-21.00	19.50-21.00	19.50-21.00	19.50-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00