

Острые детские инфекции



Для заболеваний, которые получили название острых детских инфекций, характерно то, что болят ими, как правило, в детском возрасте. К острым детским инфекциям относят корь, краснуху, скарлатину, дифтерию, коклюш, эпидемический паротит (свинку), ветряную оспу и полиомиелит.

Все эти заболевания отличаются высокой заразностью. У людей, переболевших ими, остается стойкий иммунитет (за исключением скарлатины). Массовая вакцинация помогла резко снизить заболеваемость многими детскими инфекциями. Однако даже самые эффективные вакцины не всегда дают абсолютный иммунитет. По разным причинам не все дети оказываются, охвачены профилактическими прививками. Не от всех инфекций разработаны достаточно эффективные и безопасные вакцины. Поэтому знание особенностей распространения этих заболеваний и профилактических мер необходимо всем — родителям, администрации и сотрудникам дошкольных образовательных учреждений.

В настоящее время доля инфекционных болезней достигает 30% от общей заболеваемости населения страны. В связи с этим особое значение

приобретает ликвидация медицинской безграмотности населения. Предупреждение инфекций является ведущим принципом охраны здоровья детей.

Ребенок заболел. Поведение его изменилось: он плачет, просится на руки, отказывается от еды, становится вялым и не играет, как обычно. Вы тревожно трогаете его ручки и ножки... Не надо теряться!

1. Прежде всего измерьте ребенку температуру и уложите его в кроватку.
2. Если малыша знобит, у него холодные ручки и ножки, укройте его потеплее и положите к ногам грелку.
3. Заболевшего ребенка изолируйте от других детей и немедленно вызовите врача.
4. Детей, контактировавших с заболевшим ребенком, до разрешения врача нельзя отправлять в детские учреждения.
5. Выделите заболевшему ребенку отдельные посуду, полотенца, горшок. Спать он должен обязательно на отдельной кровати.
6. Если болезнь началась рвотой или поносом, не кормите ребенка до прихода врача, а только поите кипяченой водой или чаем.
7. Если врач сочтет необходимым поместить ребенка в больницу, вы должны согласиться.

Профилактика инфекционных заболеваний

Инфекционные заболевания возникают в результате проникновения в организм человека каких-либо микроорганизмов (бактерий, вирусов или простейших) и размножения их там.

Профилактика инфекционных заболеваний проводится по трем направлениям. Первое из них связано с выявлением и изоляцией источника инфекции, второе направлено на исключение механизмов передачи и третье — повышение устойчивости ребенка к инфекционным заболеваниям.

Для предупреждения распространения инфекции в дошкольном учреждении важно своевременно выявить заболевшего ребенка.

Большую помощь в этом медицинскому персоналу оказывают заведующая ДООУ, воспитатель, помощник воспитателя, которые, зная индивидуальные особенности каждого ребенка, при внимательном к нему

отношении могут своевременно заметить любое отклонение в его поведении и самочувствии и сообщить об этом врачу для установления диагноза и изоляции.

Большинство родителей понимает, что благодаря несложной профилактике болеть ребенок будет реже, а лечение (если он все-таки заболит) окажется менее длительным и дорогостоящим. Если прививки и профилактические осмотры делать своевременно, то поводов для визита к врачу станет меньше, а любые отклонения в росте и развитии ребенка будут замечены вовремя.

Кроме того, если ребенок привыкнет видеть доктора во время регулярных осмотров, медицинская помощь не будет ассоциироваться у него с болью и страхом, и, заболев, он не станет бояться человека в белом халате. Наконец, привычка заботиться о своем здоровье, соблюдать меры профилактики пригодится ему в будущем. Для профилактики наиболее опасных и часто встречающихся заболеваний у детей раннего и дошкольного возраста на базе поликлиник и дошкольных учреждений проводится вакцинация с целью создания искусственного иммунитета. В настоящее время в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 27.06.01 № 229 «О национальном календаре профилактических прививок по эпидемическим показаниям» в России проводится вакцинация против следующих заболеваний: вирусного гепатита В, туберкулеза, коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита, кори, эпидемического паротита и краснухи.

Острые инфекционные заболевания верхних дыхательных путей

Ангина



Описание: воспаление и увеличение миндалин.

Что нужно знать:

- миндалины — часть лимфатической системы. Они играют роль в поддержании здоровья;
- у детей 2—6 лет миндалины обычно увеличены. С годами они уменьшаются;
- удаляют миндалины только по серьезным медицинским показаниям; при ангине хорошо помогают антибиотики, но их нужно применять по назначению врача;

Обратитесь к врачу, если:

- появились описанные симптомы;
- у ребенка болит горло. Хотя боль в горле — не неотложное состояние, вызвать врача надо обязательно. Симптомы:
- боль в горле, увеличение миндалин, налет или бело-желтые точки на них;
- общее недомогание, снижение аппетита, головная боль; повышенная температура. Что проверить:

Лечение: назначит врач;

1. домашние средства от ангины те же, что и при обычной простуде. Цель домашнего лечения — облегчить состояние; в лихорадочный период рекомендуется обильное питье; больного следует изолировать в отдельной комнате, выделить ему личную посуду, полотенце; при любой ангине производится бактериологическое исследование мазка с миндалины для выявления возбудителя заболевания, в том числе на дифтерию; важно, чтобы ребенок прошел весь курс назначенных антибиотиков, даже если он чувствует себя неплохо; давайте парацетамол, леденцы для горла, мед, чаще напоминайте ребенку полоскать горло (4—5 раз в день):

- теплым раствором соли;
- настоем ромашки;
- 1 ч. ложка настойки календулы или эвкалипта на стакан воды.

Уход за больным ребенком в семье

- Прежде всего, обеспечьте ребенку покой. Не допускайте посещений родственников и знакомых.
- Кроватку ребенка поставьте в хорошо освещенном месте, но так чтобы он не лежал лицом к свету: прямые лучи света утомляют больного и раздражают глаза.
- Рядом с его постелью поставьте маленький столик или стул с питьем и игрушками. На кроватку повесьте мешочек с носовым платком и полотенцем.
- Охраняйте сон ребенка. Но если вы заметили, что он непрерывно спит или находится в сонливом состоянии, необходимо сказать об этом врачу.
- Комнату, где находится ребенок, убирайте влажным способом и чаще проветривайте. Лишние вещи уберите, чтобы в комнате было меньше пыли. Чаще ее проветривайте.
- Обязательно выполняйте советы врача.

Проведенные правильно и в нужные сроки прививки обеспечивают надежную защиту от опасных для здоровья и жизни инфекционных заболеваний. По заключению Всемирной организации здравоохранения и Минздрава России, прививкам подлежат все дети, особенно с ослабленным здоровьем, для которых инфекционные болезни особенно опасны.

Календарь прививок составлен так, чтобы ребенок был привит к тому возрасту, когда болезнь наиболее опасна. Несоблюдение графика прививок снижает их результативность, ребенок оказывается недостаточно защищенным и может заболеть.

Не только ваш участковый педиатр должен заботиться о своевременной вакцинации вашего ребенка. Каждая мать должна заботиться о защите от инфекций своего малыша, должна знать сроки проведения прививок и вовремя приходить в поликлинику для проведения очередной вакцинации.

РОДИТЕЛЯМ О ПРИВИВКАХ

Самый эффективный метод предупреждения инфекционных заболеваний – вакцинация, и именно поэтому вакцинопрофилактика является государственной политикой в тех странах, где забота о здоровье граждан стала приоритетной задачей государства и правительства.
В России существует Национальный календарь профилактических прививок – это схема обязательных прививок, осуществляемых в определенном возрасте детям и взрослым.

КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК РЕБЁНКА ОТ 0 МЕСЯЦЕВ ДО 6 ЛЕТ

Инфекция/ возраст		Гепатит В	Туберкулез	Дифтерия, коклюш, столбняк	Полиомиелит	Корь, краснуха, паротит	Грипп
В роддоме	Новорожденные первые 24 часа	1					
	Новорожденные первые 3-7 дней		1				
В прививочном кабинете	2 месяца						
	3 месяца	2		1	1		
	4,5 месяца			2	2		
	6 месяцев	3		3	3		
	7 месяцев						
	8 месяцев						
	12 месяцев					1	
	15 месяцев						
	18 месяцев			4	4		1
	20 месяцев				5		
6 лет					2	ежегодно	

Дети, которые имеют какие-либо хронические заболевания, нуждаются в вакцинации в первую очередь, т.к. заражение опасной инфекцией для них может быть гораздо опаснее, чем для здоровых детей.
Осложнения после прививок встречаются в тысячи раз реже, чем осложнения инфекций, против которых проводится вакцинация. До сих пор в мире от инфекционных болезней ежегодно умирают более пяти миллионов детей.
Существуют инфекции, которых нет в Национальном календаре, но защита от которых необходима Вашему малышу. Спросите своего педиатра о схемах вакцинации и вакцинах, с помощью которых можно предупредить серьезные заболевания, вызываемые гемофильной и пневмококковой инфекциями: менингит, пневмония и отит.

**КАЖДЫЙ РЕБЁНОК ИМЕЕТ ПРАВО БЫТЬ ЗАЩИЩЁННЫМ ОТ ВСЕГО,
ОТ ЧЕГО ОН МОЖЕТ БЫТЬ ЗАЩИЩЁН!**

Заказчик: ГОУЗ "Волгоградский областной центр инфекционной профилактики", г. Волгоград, ул. Коммунальная, 5, тел./факс 35-26-28, E-mail: volozp@netmail.ru
Опечатавший: ООО "НПФ "Новый Рес", г. Волгоград, ул. 2-ая Карла Маркса, 9, Тел./факс 54-07-31. Тираж 1 500 экз. Подписано в печать 04.04.2013 г.

