

Проект «Здоровые дети- здоровая семья»

по формированию потребности в здоровом образе жизни у детей и их родителей.

Назначение проекта:

Проект раскрывает эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни. Он определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации. Проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, способствует физическому развитию детей.

Актуальность проекта:

В последние годы наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей, и поэтому оздоровление детей является одной из основных задач, которые стоят перед обществом. Актуальность проблемы определяется высокой заболеваемостью детей дошкольного возраста. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм.

Вид проекта: практико-ориентированный.

По содержанию: социально - педагогический

Участники проекта: дети 5-7 лет, педагоги, родители.

По времени проведения: 2017-2018 учебный год (долгосрочный)

Цель проекта: Создание единого здоровьесберегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни у детей и родителей.

Задачи проекта:

- создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- улучшить показатели физического развития и здоровья детей;
- ориентировать родителей на воспитание здорового ребенка;
- повышать интерес родителей путём просветительской работы к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми;

-Повышать педагогическую и валеологическую культуру родителей.

Проблема: «Физическое развитие – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»

Предполагаемый результат проекта:

- Сформированные навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов и родителей ДОУ.
- Разработан цикл занятий по теме: «Азбука здоровья».
- Составление перспективное планирование по здоровьесбережению и обобщение опыта работы по технологии здоровьесбережения.
- Создание цикла консультаций для родителей по сохранению и укреплению здоровья детей.
- Улучшение показателей здоровья детей.
- Улучшение материально-технической базы нестандартного физкультурного оборудования. **Этапы реализации проекта**

№п/п	Этапы	Цель	Сроки
1.	Подготовительно-проектировочный этап	Выявления потребности в оздоровлении детей.	Сентябрь
2.	Практический этап	Выявление перспективных форм работы по здоровьесбережению с детьми и родителями.	Октябрь - апрель
3.	Обобщающе - результативный этап	Мониторинг результатов и подведение итогов	май
4.	Презентация проекта	Обобщение и внедрение передового педагогического опыта.	май

План реализации проекта

Месяц	Виды и формы работы с детьми и педагогами	С родителями	Цели и задачи
Сентябрь	<u>Разработка плана</u> совместной работы педагогов по формированию представлений детей о ЗОЖ. <u>Консультации:</u> «Создание здоровьесберегающей системы ДОУ»; «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОУ и критерии их оценки». <u>Тематическая выставка</u> в методическом кабинете по теме проекта. Создание совместно с педагогами групп уголков здоровья.	Анкетирование родителей. «Отношение родителей к формированию здорового образа жизни»; оформление для родителей уголка здоровья «Растем здоровыми»; -«Растим вместе здорового ребенка», -«Спортивный досуг семьи. Движения и игры на прогулке».	Изучение литературы по физическому развитию дошкольников, программ по здоровью сбережению, опыт работы детских садов из разных городов России. Ориентация семьи на воспитание здорового ребенка; формирование у родителей теоретических знаний и выработка потребности следовать здоровому образу жизни. -Вызвать интерес к спортивным играм, желание заниматься спортом
Октябрь	<u>Консультация</u> «Утренняя гимнастика и вариативность ее содержания». «Здоровьесберегающие технологии в работе ДОУ». «Организация в группах	<u>Консультации:</u> «Утренняя гимнастика – одно из средств оздоровления и профилактики болезней»; «Нетрадиционные методы оздоровления», <u>Семинар-практикум</u> для	Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей Познакомить родителей с нетрадиционными методами

	здоровье сберегающего пространства». <u>Спортивный праздник</u> «Моя семья, физкультура и я!»	<u>родителей</u> «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными» -Профилактика простудных заболеваний <u>Спортивный праздник</u> «Моя семья, физкультура и я!» с участием родителей.	лечения простудных заболеваний. Приобщать к здоровому образу жизни, развивать физические качества, двигательные умения и навыки; формировать интерес к физкультуре и спорту; воспитывать сплоченность, дружеские взаимоотношения в семье и коллективе.
Ноябрь	<u>Консультация</u> «Социально – психологическое благополучие дошкольника в семье». <u>Консультация</u> «Закаливание – в системе оздоровления ребенка-дошкольника».	Семейный клуб. «Здоровая семья – здоровый ребенок», <u>Консультации:</u> «Укрепляем мышцы спины, пресса - формируем правильную осанку». «День Здоровья» - пригласить родителей для ознакомления с различными формами двигательной деятельности - «Мы со спортом крепко дружим!» в старшей группе.	Познакомить с формами организации физической активности и их значение для здоровья человека Воспитание потребности в занятиях физической культурой.
Декабрь	<u>Консультация</u> «Нетрадиционные методы оздоровления»;	<u>Родительская конференция</u> «Физкультура и здоровье ребенка»	Повысить уровень педагогической компетентности родителей по приобщению детей к здоровому

	<u>Презентация</u> Специфика организации физкультурно – оздоровительной работы в детском саду». <u>Познавательное развитие</u> «Что я знаю о своем теле?»	-<u>Показ НОД</u> с использованием здоровьесберегающих технологий «Здравствуй зимушка-зима!» в подготовительной группе; -Делимся опытом семейного воспитания «Наша спортивная семья» (родители); -«Уголок для занятий физкультурой дома»; -Выставка методической литературы о физкультуре, спорте и здоровье.	образу жизни. Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей.
Январь	<u>Семинар – практикум</u> «Использование здоровьесберегающих технологий в личностном развитии ребенка», презентация «Здоровьесберегающие технологии – технологии сохранения и укрепления здоровья дошкольников»,	<u>Консультация</u> «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными» Участие в спортивных соревнованиях вместе с детьми <u>«Мы мороза не боимся».</u>	Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию Развитие двигательных умений и навыков. Дать детям возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действии.
Февраль	Тренинг «Игры и упражнения для развития ловкости у детей 5 – 7 лет»; Конкурс уголков здоровья в группах.	<u>Консультация</u> «Влияние психологического климата семьи на здоровье ребенка»; Участие пап в спортивном празднике «Эстафеты для	Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей. Осуществление пропаганды

	Спортивный праздник «Эстафеты для сильных и смелых» посвященный дню Защитника Отечества.	сильных и смелых», посвященному дню Защитника Отечества.	здорового образа жизни. Воспитание интереса к физической культуре и спорту.
Март	Консультации «Сохранение и укрепление здоровья детей»; «Дыхательные упражнения как игровой метод оздоровления и развития дошкольников».	Семейный клуб. Встреча-дискуссия «Здоровье без лекарств» -Как природа нам помогает быть здоровыми» День Здоровья	Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей.
Апрель	НОД Познавательное развитие - “Твоё питание - твоё здоровье” в старшей и подготовительной к школе группах; <u>Неделя здоровья</u> Семинар – практикум: «Использование различных видов и форм работы с детьми при формировании элементарных представлений детей о ЗОЖ». Выставка рисунков «О спорт - ты мир!»	<u>Обмен опытом</u> «Вкусно, полезно, доступно» (блюда полезные для здоровья); Подготовка совместно с педагогами и детьми к выставке газет ««Быть здоровым я хочу», в рамках проведения недели здоровья.	Дать детям знания о полезных и не очень полезных продуктах. Формировать представление о том, что для роста и здоровья необходимо правильно питаться. Воспитывать ответственность за своё здоровье. Формировать у детей представление о спорте как одном из составляющих здоровья.

Май	<u>Эстафета педагогического мастерства</u>. Творческие отчеты педагогов о проделанной работе. <u>Конкурс</u> детских групповых альбомов «Хочу заниматься спортом». Мониторинг эффективности педагогической работы по формированию представлений детей о ЗОЖ. Презентация проекта.	Участие в спортивном празднике – «<u>Спорт – это сила и здоровье!</u>»; <u>Консультации</u> «Подвижные игры дома и на улице», «Игры детей летом», «Закаливание детей в летний период»; Анкетирование родителей на тему: «Изменилось ли ваше отношение к физкультуре и спорту?»»	Формировать представление и роли спорта в сохранении и укреплении здоровья человека. Осуществлять пропаганду здорового образа жизни. Воспитывать интерес к физической культуре и спорту у всех участников образовательного процесса.
-----	---	---	---

Постпроектная деятельность:

1. Подведение итогов реализации проекта, опрос удовлетворенности родителей и педагогов, результаты мониторинга.
2. Распространение опыта на методическом объединении воспитателей.
2. Презентация цикла занятий «Здоровье без лекарств».